

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

La liste des allergènes, périodiquement révisée en fonction des évaluations scientifiques est actuellement la suivante



GLUTEN

Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées et produits à base de ces céréales

EXEMPLES

Chapelure, pains, farines, viandes et poissons panés



CRUSTACÉS

et produits à base de crustacés

EXEMPLES

Crabes, crevettes, écrevisses, homards, bouillons, soupes ou sauces à base de fruits de mer



OEUFS

et produits à base d'oeufs

EXEMPLES

Pâtisseries, pâtes fraîches, mayonnaise, meringues



POISSONS

et produits à base de poissons

EXEMPLES

Sushis, conserves de poissons, fumets, bouillons



SOJA

et produits à base de soja

EXEMPLES

Tofu, sauces soja, certains bouillons ou fonds



LAIT

et produits à base de lait (y compris de lactose)

EXEMPLES

Fromage, beurre, crème, desserts lactés, crêpes, pâtisseries,...



FRUITS À COQUES

Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches et produits à base de ces fruits

EXEMPLES

Huiles de noix



CÉLERI

et produits à base de céleri

EXEMPLES

Céleri, céleri remoulade et sel de céleri



MOUTARDE

et produits à base de moutarde

EXEMPLES

Condiments, sauces vinaigrettes, cornichons, mayonnaise



GRAINES DE SÉSAME

et produits à base de graines de sésame

EXEMPLES

Pains, hamburgers, gressins, huile de sésame



ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES

en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)

EXEMPLES

Vin, vinaigre, jus de citron (en flacon)



LUPIN

et produits à base de lupin

EXEMPLES

Graines apéritif



MOLLUSQUES

et produits à base de mollusques

EXEMPLES

Bigorneaux, palourdes, pétoncles, huîtres, moules, coquilles St Jacques, escargots, seiches, poulpe...



ARACHIDES

EXEMPLES

Huile d'arachide, cacahuètes

SOURCE : www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Allergene-alimentaire